



**CHRISTINE CHILDS
FREELANCE**

Formation " Devenez secouriste en santé mentale via le programme PSSM France standard " ***Code F Santé 01 CCFreelance***



Durée : 2 journées (soit 14h) , programme complet obligatoire.



Participants : Tout personne francophone de plus de 18 ans.



Effectif : 8 personnes minimum - 16 personnes maximum



Modalités pédagogiques : échanges interactifs, apports théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation



Outils pédagogiques : support de présentation sous format PPT contenant texte et illustrations visuelles dynamiques, vidéos fournies par PSSM France, exercices sur fiches imprimés, manuel du formateur.



Modalités d'évaluation : participation, échanges, cas pratiques. Evaluation en ligne de fin de stage.

Objectifs

- Enlever les tabous liés aux notions en rapport avec la santé mentale.
S'approprier les outils pour approcher, évaluer une situation de crise ou pas et offrir l'aide adaptée à une personne en situation de souffrance liée à un trouble de la santé mentale.

Programme de formation

1) La notion de santé mentale

- a) La définition et les idées autour de la santé mentale
- b) Déconstruire les fausses identifications

2) Apprentissage du plan d'action AERER

(approcher, écouter, reconforter , encourager à aller vers des professionnels et renseigner sur les autres ressources disponibles.)

Christine Childs Freelance

Formation : devenez secouriste en santé mentale via le programme PSSM France standard

a) Découverte théorique

b) Jeux de rôle

3) Développement des connaissances autour de différentes pathologies en lien avec la santé mentale (dépression, anxiété, trouble psychotique, trouble lié à l'addiction aux substances)

a) Echanges autour d'images

b) Mise en situation fictives

c) analyses et apports théoriques

4) Conclusion et échanges

5) Evaluation en ligne pour l'obtention du certificat du secouriste.